**AULA 4**

**ENVELHECIMENTO ATIVO – PRINCÍPIOS**

*Ementa:* Apresentar os princípios do marco político Envelhecimento Ativo e seus pilares: saúde, participação, segurança e aprendizagem ao longo da vida.

*Objetivos:* Capacitar os profissionais sobre os fundamentos da política norteadora chamada Envelhecimento Ativo, a fim de que estes possam contribuir para o aumento da capacidade dos idosos frequentadores dos NCIs de obter os recursos necessários à resiliência e ao bem-estar pessoal durante o curso de vida.

*Conteúdo temático:* Envelhecimento Ativo – Princípios; Saúde, Participação; Segurança e Proteção; Longevidade; Curso de vida; Aprendizagem ao Longo da Vida; Resiliência; Cultura; Espaço Social; Exercício da Cidadania.

*Metodologia:* As atividades transcorrerão através de aulas expositivas-problematizadas e participativas com dinâmicas.

*Bibliografia básica:*

SOUZA, J.P.B. Compreendendo a cooperação dialógica: uma leitura de ***Juntos*** de SENNETT, R.: os rituais, os prazeres e a política da cooperação. Rev. O público e o privado – n.21, Janeiro/Junho – 2013. <http://www.seer.uece.br/?journal=opublicoeoprivado&page=article&op=view&path%5B%5D=586>. Acesso em: 10 mar. 2017

*Bibliografia Complementar:*

ILC - CENTRO INTERNACIONAL DE LONGEVIDADE BRASIL. *Envelhecimento ativo:* um marco político em resposta à revolução da longevidade. Rio de Janeiro: ILC, 2015. Disponível em: <http://ilcbrazil.org/wp-content/uploads/2016/02/Envelhecimento-Ativo-Um-Marco-Pol%C3%ADtico-ILC-Brasil_web.pdf>. Acesso em: 15 dez. 2016.

TORRES, A. S. Concepção de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Brasília, 2013. Disponível em: <http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/assistencia_social/arquivos/Protecao_Basica/smads-concepconviv.pdf>. Acesso em: 15 dez. 2016.